

大会に参加するみなさんへ

このたびは、茅ヶ崎市中・長距離記録会にお申し込みいただき、ありがとうございます。全ての参加者にとって素晴らしい大会とするため、次の注意事項をお読みになってご参加いただけるようお願いします。

1. 会場に駐車できる台数はとても少なく、周辺にコインパーキング等もないことから、会場へは公共交通機関を利用してお越しください。会場周辺への路上駐車は絶対にやめてください。

～公共交通機関のご案内～

東海道線茅ヶ崎駅から神奈川中央交通バス「浜見平団地」バス停から徒歩7分

2. 会場にお越しになったら、受付でアスリートビブスをお受け取りください。プログラムはありません。柳島スポーツ公園HPから組・レーンをご確認ください。
なお、アスリートビブス・腰ナンバーの返却の必要はありません。
3. 選手待機場所は、別紙公園地図のスタンド、芝生スタンド、芝生のいずれかになります。コミュニティ広場や多目的広場、その他競技場外にテントやタープ等を張るのはやめてください。
4. コミュニティ広場や多目的広場は、一般来場者が使用します。ストレッチやドリル、ミーティング等で占有しないようにしてください。
5. 記録の掲示は、受付近くの掲示板にて行います。また、柳島スポーツ公園HPにもUPします。
6. 更衣室及びコインロッカーは、クラブハウス内にあります。使用することは可能ですが、更衣室内をシート等で占拠することはできません。
7. 地震・津波等の災害が起きた場合は、大会役員の指示に従って行動してください。

以上です。自己記録の更新、自己目標の達成を、心からお祈り申し上げます。

茅ヶ崎陸上競技協会
柳島スポーツ公園

競技注意事項

1. 規則について

本大会は、2024年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による。

2. 競技場について

競技者は、開門時間よりも前には、絶対に場内に入らないこと。開門時間13:00（予定）
競技場は全天候型である。スパイクのピンの長さは9mm以下とする。

3. 練習について

(1) 競技開始前

- ・競技場内トラック及び、フィールドをウォーミングアップ場として開放する。

(2) 競技開始後

- ・練習は、競技役員の指示に従って、競技場外周回で行う。ただし、青いランニングコースは一般来園者専用とし、使用を禁止する。
- ・公園内の芝生部分も一般来園者専用とし、走るだけでなくストレッチやミーティング、動的ストレッチ等を行わないこととする。（つまり、立入禁止とする）
- ・競技場内バックストレートでウォーミングアップをすることができる。なお、その際は競技場内の表示に基づく方向や方法で行うこと。

4. 招集について

- ・招集所は、スタンド北側出入口付近の倉庫内に設置する。
- ・招集は招集所（競技者係）において本人が受けること。その後現地での最終チェックを行う。招集時刻は、競技日程に記載されたとおりとする。なお、招集はアスリートビブス確認のため、必ずユニフォームを着用して受けること。

5. アスリートビブスについて

- ・一般（高校生以上）、茅ヶ崎市・寒川町以外からの中学生・小学生は、受付でアスリートビブスを受け取り、そのままの状態で使用すること。（腰ナンバーは招集所で受け取る）
- ・茅ヶ崎市・寒川町の中学生は、各学校に割当てられたアスリートビブスを準備して、招集所で確認を受け、腰ナンバーを受け取る。

6. 競技について

- ・すべて電気掲示とする。
- ・1回の不正スタートで失格とする。
- ・競技運営上、次の制限タイムを設定する。（残り1週の通過タイム）
男子5000m（20分以内） 男女3000m（15分以内）

7. その他

- ・使用した観覧席はきれいにし、ゴミは原則持ち帰りとする。
- ・更衣室は管理事務所内にあるが、更衣のみに使用し、各団体の控え室のように使用しないこと。
- ・スタンド最前列では、立っての応援は禁止とする。
- ・役員・選手以外のトラック・フィールドへの立ち入りを禁止する。
- ・貴重品の管理は、各団体・個人で責任を持って行うこと。
- ・競技場外（公園内・駐車場・芝生スペース・レストハウス）に、テント・シート等で占有スペースを設置しないこと。
（荷物置き場はスタンド、もしくは競技場内北側及び南側の芝生部分とする）

