柳島スポーツ公園　陸上個人利用時ルール

2026 年 5 月改訂版

ルールを守って、安全に気持ちよく利用できる競技場にしましょう

1　利用可能日時

月・火　14:30～19:00

金　　14:30～22:00

日　　19:00～22:00

※祝日・休場日を除く

※大会・イベント等で利用できない場合があります

※設定日以外に実施する場合があります

最新情報は館内掲示・HP をご確認ください。

◆利用開始時点で専用利用が入っていない場合、

利用希望者はクラブハウス内受付にお越しください

（※上記設定日以外は、用具貸出はありません）

2　利用料金

一回券　200 円／人　※大人・小人共通

定期券　大人　　650 円／月

小中高生　430 円／月　※未就学児除く

【注意事項】

- 定期券は複数月購入可能
- 有効期限は購入月末まで（例：4 月 15 日購入→4 月末まで有効）
- 中高生は 4 月のみ学生証提示必要

  以降は前月定期券回収で提示不要
- **紛失時の再発行不可**
- 障がい者、介助者無料
- 指導者、保護者も入場時は利用券購入必要

３　利用方法

一回券　券売機で購入後、受付用紙へ記入

定期券　受付で提示後、受付用紙へ記入

４　利用できる種目

公益財団法人日本陸上競技連盟（JAAF）が定義する以下の種目

・トラック競技

・走幅跳

・走高跳

※投てき種目利用不可

５　利用ルール

トラックレーンの使い方は次の通りとします

衝突事故防止のため、レーンの規制は必ず守ってください

利用者同士、安全に十分注意してご使用ください

【トラックレーンの使い方】

★1～4 レーン　中長距離種目（周回される方）

★5～8 レーン　短距離種目（リレー・ハードルを含む）

※ハードルは７・８レーンまたは外側で使用

【安全利用ルール】

★急な進路変更は禁止

★逆走（時計回り）禁止

★スタート時、レーン横断、変更時は前後左右の安全確認を行ってください

★走行（ゴール）後は周囲確認後、インフィールド等の安全な場所へ移動してください

レーン内で立ち止まる、歩く行為は危険です

- 追い越し時は十分な間隔を確保してください
- スタート地点へ戻る際はレーン外を通行してください
- ウォームアップやドリル練習は、レーン外・インフィールドを利用してください

【その他利用ルール】

- 球技等、他競技は禁止
- スパイクは全天候型 9mm 以下平行ピンのみ使用可能
  （ニードルピン不可）
  ※外れたピンが他の利用者の怪我等に繋がる可能性があるため
  - スパイクでインフィールドへ立ち入らないでください
  - インフィールド、トラック部分での飲食は禁止（水分補給のみ可）
- 水分の吐き出し、唾吐きはご遠慮ください
  ※飲み残しは排水口へ廃棄してください
  - 水分以外の飲食はメインスタンド、芝生スタンド（大会開催時）のみ
  - 走行中のイヤホン、スマートフォンの使用は原則禁止
  - 縁石（白レール）へ座る、踏む行為は禁止
  - 上半身裸等、不適切な服装はご遠慮ください(他の利用者へのご配慮を
  - 地震、気象状況等により利用制限を行う場合があります
  - 撮影はフォーム確認等の個人利用のみ
  - 不審な撮影者を発見した場合は管理室スタッフへ連絡してください
  - **小学生以下は 18 歳以上の保護者（付添人）同伴で利用してください**
  - ゴミは持ち帰ってください
  - **負傷等の事故や怪我、貴重品の紛失や盗難については一切の責任は負えません**

各利用者については、その責任において保険への加入を行ってください

６　器具貸出・持込について

【貸出器具】

・スターティングブロック

・ハードル（大人用のみ）

・走幅跳び用具一式（トンボ・メジャー・ほうき・リボンロッド・レーキ・スコップ）

・走高跳び用具一式（マット・支柱・バー）

【器具利用ルール】

・受付で貸出簿記入必須

・投てき種目利用不可（ジャベリックスロー含む）

・器具は指定場所で使用してください

・器具は譲り合って利用してください

・長時間占有、場所確保は禁止

【器具貸出・持込ルール　】

・器具使用前後は受付記入を行ってください

・準備、片付けは各自で行ってください

・片付け時は、次の利用者へ配慮し整理整頓をお願いします

・雨天時、地面の状況により走幅跳や走高跳が利用中止の場合があります

・走幅跳利用後は砂場を整備し原状復帰してください(台車写真参照)

・走高跳は指定場所のみで使用してください

・走高跳準備、片付け必要人数

大人用：高校生以上４名以上

小学生用：高校生以上３名以上

※人数不足時は貸出不可

・雨天時は走高跳を中止しマットを収納してください

・器具破損、紛失時は受付へ報告してください

※修理費負担となる場合があります

・終了２０分前を目安に片付けを開始し、時間内に退出してください

・準備片付け補助のみの場合は一時入場許可証発行

・器具持込可能

※施設を傷める恐れや危険と判断した場合は利用中止

・雷管使用可能

※近隣住民への配慮のため１９時以降の使用はご遠慮ください

・インフィールド内でのメディシンボール、ミニハードル、マーカー等の使用可能

※接触事故を防ぐためトラック付近での使用禁止

・3000m 障害水濠使用不可

・テープ等のマーキングは使用後すぐに剥がしてください

・ハードルは破損防止のため、筋力トレーニング、ストレッチ用途へ使用禁止

※ハードリングの練習のみ使用可能

安全・快適にご利用いただくため、
ご不明な点は受付までお問い合わせください